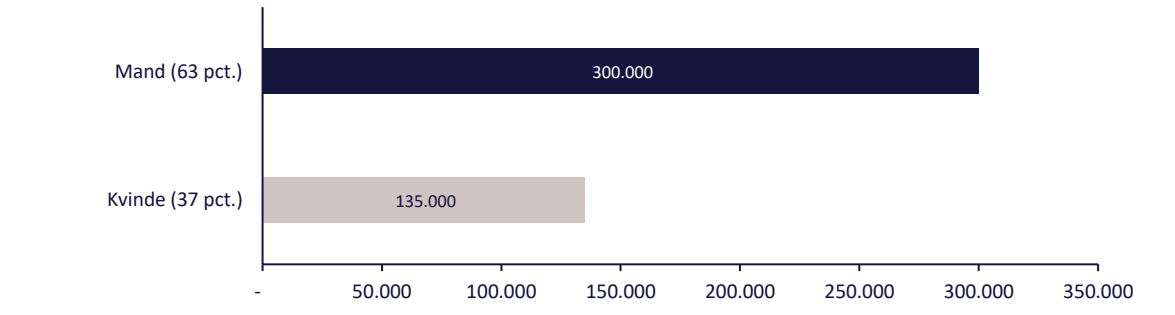
Gældens demografi 2026: Så forskellig er borgeres gæld til det offentlige i Danmark

Mænd skylder i gennemsnit mere end dobbelt så meget som kvinder, gælden er størst blandt de 50-59-årige og generelt er der store forskelle i gælden på tværs af landets kommuner. Det viser ny opgørelse fra Gældsstyrelsen.

Pr. 30. juni 2026 skylder 463.000 borgere i Danmark tilsammen 109 mia. kr. til det offentlige. Det svarer til ca. 237.000 kr. i gennemsnit pr. borger med gæld til det offentlige. Gennemsnittet trækkes dog op af en gruppe borgere med meget stor gæld. Medianen – altså gælden hos borgere i midten af skalaen – er kun 28.000 kr. Det betyder, at halvdelen af borgerne skylder under 28.000 kr.

Samtidig udgør mænd 63 pct. af borgerne med gæld og skylder i gennemsnit ca. 300.000 kr. Kvinder skylder i gennemsnit ca. 135.000 kr., *jf. figur 1*. Da mændene både er flest og skylder mest, står de for omkring 80 pct. af gælden for de herboende borgere. Den mandlige skyldner er i gennemsnit 46 år og den kvindelige 45 år.

Figur 1. Gennemsnitlig gæld i kroner pr. borger fordelt på køn, 30. juni 2026



Anm.: Omfatter borgere med bopæl i Danmark. Gennemsnit er beregnet ud fra hæftelsesbeløb. Kilde: Gældsstyrelsen.

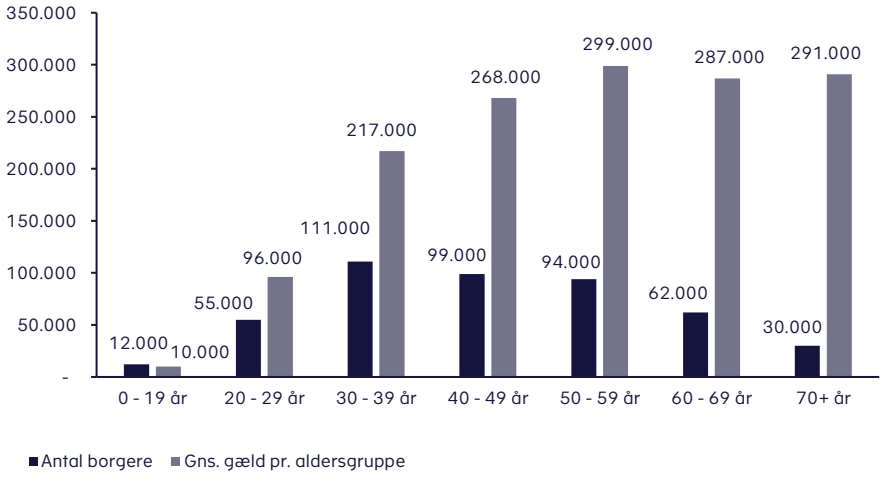
Opgørelsen viser også, at mænd og kvinder skylder forskellige typer af gæld. Ud over gebyrer og retsafgifter har mænd oftest politibøder og vægtafgift, mens kvinder oftest har SU-gæld og kommunale krav såsom biblioteksafgifter og ejendomsbidrag til inddrivelse.

Gælden følger med alderen

Derudover stiger den gennemsnitlige gæld pr. borger markant med alderen. Det ses tydeligt, når man kigger på borgere i 20'erne og i 50'erne, *jf. figur 2*.

Her skylder de i gennemsnit hhv. 96.000 kr. og 299.000 kr. Efter 50'erne falder gælden stort set ikke: De 92.000 borgere over 60 år med gæld skylder fortsat ca. 290.000 kr. i gennemsnit.

Figur 2. Antal borgere med gæld og gennemsnitlig gæld fordelt på alder, 30. juni 2026



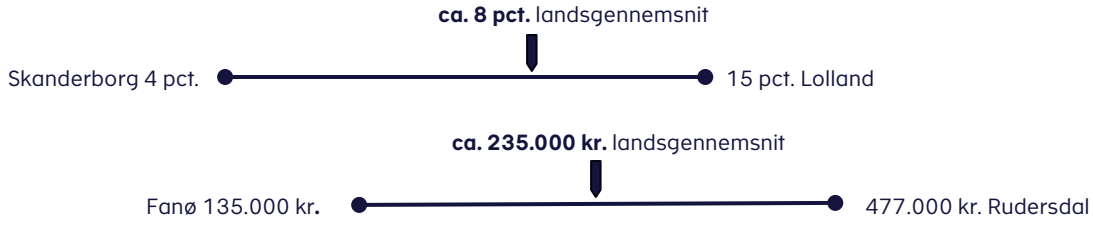
Anm.: Omfatter borgere med bopæl i Danmark. Afrundet til nærmeste tusinde. Kilde: Gældsstyrelsen.

Opgørelsen viser ikke, om den enkelte borger trækker gælden med sig igennem livet. Den viser blot, at den gennemsnitlige gæld overordnet set stiger betydeligt i takt med en stigende alder. Det kan skyldes flere forhold – fx ny stor gæld til det offentlige, eller rentetilskrivning på gælden, som aktuelt udgør 6 pct. Renten svarer til Nationalbankens udlånsrente plus 4 procentpoint, og med 6 pct. i rente vokser en gæld på fx 100.000 kr. med 6.000 kr. om året, hvis den ikke bliver betalt.

Så store er forskellene mellem kommunerne

På tværs af landets kommuner er forskellene ligeledes store. Andelen af borgere med gæld spænder fra 4 pct. i Skanderborg til 15 pct. på Lolland, *jf. figur 3*. Andelen er generelt størst på Lolland-Falster, i det vestlige Sjælland og på Vestegnen og mindst omkring Aarhus og i Nordsjælland. Den gennemsnitlige gæld spænder fra 135.000 kr. blandt borgerne med gæld i Fanø Kommune til 477.000 kr. i Rudersdal Kommune.

Figur 3. Største og mindste andel af borgere med gæld og gennemsnitlig gæld, fordelt på bopælskommune, 30. juni 2026



Anm.: Andel af kommunens borgere. Befolkningstal fra Danmarks Statistik, 2. kvartal 2026. Kilde: Gældsstyrelsen.

Der, hvor flest borgere har gæld, betaler flest også af. På Lolland er der i første halvår af 2026 sket en indbetaling, modregning eller lønindeholdelse hos 68 pct.

af borgerne med gæld. Det er den højeste andel i landet. I Gentofte er andelen mindst med 47 pct.

Det samlede antal borgere med misligholdt gæld til det offentlige – udover de 463.000 borgere i landets kommuner – udgør i alt 687.000 borgere. Ved udgangen af juni 2026 skylder de i alt 132,7 mia. kr.